

# **Neufassung der Dosierungsempfehlungen der Kommission D für homöopathische Arzneimittel \*)**

verabschiedet auf der 18. Sitzung der Kommission D am 12.6.2002  
(ersetzt die Dosierungsrichtlinie BAnz. 177 vom 21.9.1993)

## **Dosierung von D- und C-Verdünnungsgraden**

### **Urtinktur und niedrige Verdünnungsgrade:**

(Verdünnungsgrade bis einschließlich D23/C11)

„Soweit nicht anders verordnet:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 5 Tropfen oder 1 Tablette oder 5 Streukügelchen oder 1 Messerspitze Verreibung einnehmen; parenteral 1-2 ml bis zu 3mal täglich i.v., i.m., oder s.c.

Die Einnahme sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 1 Woche erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1-3 mal täglich je 5 Tropfen oder 1 Tablette oder 5 Streukügelchen oder 1 Messerspitze Verreibung einnehmen; parenteral 1-2 ml täglich i.v., i.m., oder s.c.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.“

### **Hohe Verdünnungsgrade**

(Verdünnungsgrade ab D24/C12)

„Soweit nicht anders verordnet:

Als Einzelgabe höchstens 1 mal im Monat 5 Tropfen oder 1 Tablette oder 5 Streukügelchen oder 1 Messerspitze Verreibung einnehmen.

Parenteral höchstens 1 mal im Monat 1-2 ml i.v., i.m. oder s.c.

Die Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt wiederholt werden.“

---

\*) Die Dosierungsrichtlinie ist anzuwenden, soweit kein präparatespezifisches Erkenntnismaterial vorliegt, dass eine Einzelfallentscheidung ermöglicht.

## **Dosierung von LM/ Q- Potenzen**

### **Globuli**

„Soweit nicht anders verordnet:

- 1.) 1–2 Kügelchen werden in einer Flasche (10 ml) in Wasser oder 15 Vol. % Ethanol aufgelöst .
  - 2.) Vor jeder Einnahme wird die Flasche 10 mal kräftig geschüttelt .
  - 3.) 1-2 Tropfen werden in einem Glas Wasser (ca. 150ml) gelöst.
  - 4.) Hiervon wird 1mal täglich 1 Teelöffel voll eingenommen, der Rest weggeschüttet. Die Zubereitungsschritte 2-4 sind vor jeder Einnahme zu wiederholen.
- Die Einnahme ist auf maximal 10 Tage zu beschränken und sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt fortgesetzt werden.  
Die alkoholfreie Lösung ist im Kühlschrank aufzubewahren.“

### **Dilutionen:**

„Soweit nicht anders verordnet:

Vor jeder Einnahme wird die Flasche 10 mal kräftig geschüttelt .1-2 Tropfen werden in einem Glas Wasser (ca.150 ml) gelöst. Hiervon wird 1 mal täglich 1 Teelöffel voll eingenommen, der Rest weggeschüttet. Diese Zubereitung ist bei jeder Einnahme zu wiederholen.  
Die Einnahme ist auf maximal 10 Tage zu beschränken und sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt fortgesetzt werden.“