

# Einnahme der homöopathischen Q-Potenzen nach Dr. Gypser

Der Arzt hat Ihnen **Zeitpunkt** und **Häufigkeit** der Einnahme sowie die **Tropfenzahl** genannt.

Lösen Sie den Pulverbrief in 20 ml eines Ethanol-Wasser-Gemisches (19%) und dosieren Sie wie folgt (oder verfahren Sie nach Vorschrift ihres Therapeuten):

## 1. Vor der ersten Einnahme:

Ca. 1/3 des Inhalts der Flasche weggießen, damit Luft hinein gelangt und geschüttelt werden kann, was notwendig ist.

## 2. Erste Einnahme:

Die vom Arzt verordnete Tropfenzahl ( ... ) (oder 1-2 Trpf.) wird in einen zu ca. 2/3 mit kaltem Leitungswasser gefüllten Plastikbecher (kein Glas!) von ca. 0,2-0,3 l Inhalt gegeben und mit einem Plastiklöffel 10 mal umgerührt. Von dieser Lösung ist ein Teelöffel voll einzunehmen, der Rest ist wegzuschütten. Löffel und Becher kurz mit Wasser ausspülen, nicht mit dem üblichen Geschirr abwaschen.

## 3. Zweite und alle weiteren Einnahmen:

Die Arzneiflasche 10 mal kräftig schütteln, dann die vom Arzt verordnete Tropfenzahl in den schon benutzten und wie oben mit Wasser gefüllten Becher geben, 10 mal umrühren, einen Teelöffel davon einnehmen, den Rest wegschütten und spülen wie oben.

## 4. Am Ende der vom Arzt festgelegten Einnahmezeit:

Löffel, Becher und Arznei werden weggeworfen, d.h. Becher und Löffel nicht spülen, sondern zum Müll geben. Für die nächste verordnete Arznei verwendet man einen neuen Becher und Löffel.